The raid de sainté à Lyon by night
4 SEPT. 2021
Probikeshop
STLVTT
4E ÉDITION
CHRONO
RANDO
CHRONO
E-BIKE
MARATHON 80 KM
40 KM
LYON › PARC DE GERLAND
stlvtt.com
The programme

ROULER LA NUIT, ÇA N'A RIEN À VOIR !

Bienvenue au départ de cette 4e édition de la Probikeshop STL VTT. Une épreuve en ligne sur le célèbre tracé de la Saintélyon, qui a su se créer une réputation en seulement 3 éditions, celle d'une épreuve atypique, envoûtante et exigeante. Vous serez encore cette année près 2 000 à défier les 80 ou 40 km d'un parcours mythique mais également vos limites. Car comme nous l'avons vérifié lors des 3 premieres éditions, la Probikeshop STL VTT n'est pas une épreuve à prendre à la légère !

Le profil majoritairement descendant, des sentiers majoritairement roulants et des conditions à priori estivales font que la Probikeshop STL VTT n'a rien de fondamentalement effrayant sur le papier, hormis le kilométrage conséquent du grand parcours et les parties nocturnes.

Et pourtant, sous-estimer cette épreuve, mais également une mauvaise préparation, un matériel inadapté, mal entretenu, ou défaillant peuvent vite transformer cette balade au clair de lune en galère intégrale. Vous avez été nombreux à en faire les frais en 2017.

La Probikeshop STL VTT reste un défi sportif qu'il faut aborder en respectant certaines conditions, avant et pendant la course, si vous voulez arriver au bout sans encombres. Pour cela, merci de tenir compte des différentes consignes précisées dans ce document. Nous vous souhaitons un maximum de plaisir sur cette 3e édition de la Probikeshop STL VTT.

L'organisation

© EXTRA SPORTS WAMM / Gilles REBOISSON

Probikeshop STL VTT

ASSISTANCE MECANIQUE BY PROBIKESHOP

Bike check avant départ pour contrôler tous les points clés de votre vélo.
Assistance mécanique sur le parcours pour vous venir en aide en cas de pépins.

Ravitaillement à Soucieu-En-Jarrest

LES CONSEILS PROBIKESHOP

Comment aborder une épreuve VTT semi-nocturne ? Comment s'habiller ? Comment s'hydrater et se nourrir pendant cette épreuve ? Toutes vos réponses ici !

LES TEMPS FORTS

SAMEDI 4 SEPTEMBRE

—

Parc de Gerland
Allée Pierre de Coubertin
69007 Lyon

9h-16h00
- Retrait des dossards
- Inscriptions sur place
- Village exposants

—

La petite prairie - Parc de Gerland
Allée Pierre de Coubertin
69007 Lyon

15h30
Chargement des vélos pour départ 40 km
- Allée Pierre de Coubertin

15h30
Chargement des vélos pour départ 80 km
- Allée Pierre de Coubertin

16h00
Départ des navettes 40 km pour Saint André-la-Côte
- Allée Pierre de Coubertin

16h00
Départ des navettes 80 km pour Sorbiers
- Allée Pierre de Coubertin

18h30
Départ 40 km Probikeshop STL VTT à Saint André-la-Côte

18h30
Départ VTTAE Chrono

18h35
Départ VTT Chrono

18h40
Départ VTT Rando

18h30
Départ 80 km Probikeshop STL VTT à Sorbiers

18h30
Départ VTTAE Chrono

18h35
Départ VTT Chrono

18h40
Départ VTT Rando

20h13
Tombée de la nuit

À partir de 20h30
Premières Arrivées

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE

21h00
Remise des prix 40 km

22h00
Remise des prix 80 km

4h50
Dernières arrivées

TEMPS MAXIMUM POUR EFFECTUER LES PARCOURS : 9H30

SORBIERS / LYON

PROBIKESHOP STL VTT MARATHON 80 KM

CHRONO - E-BIKE - RANDO Sam. 4 septembre / Départ Sorbiers : 18h30

2 000 D+ / 2 400 D-

COULEUR DES PLAQUES DE GUIDON 2021

80 km chrono *80 km VAE* *80 km rando*

CHARGEMENT DES VÉLOS

Lyon – Allée Pierre de Coubertin

15h30

Présenter votre carte retrait des dossards à l'entrée.

DÉPART DES NAVETTES :

Lyon – Allée Pierre de Coubertin

15h45

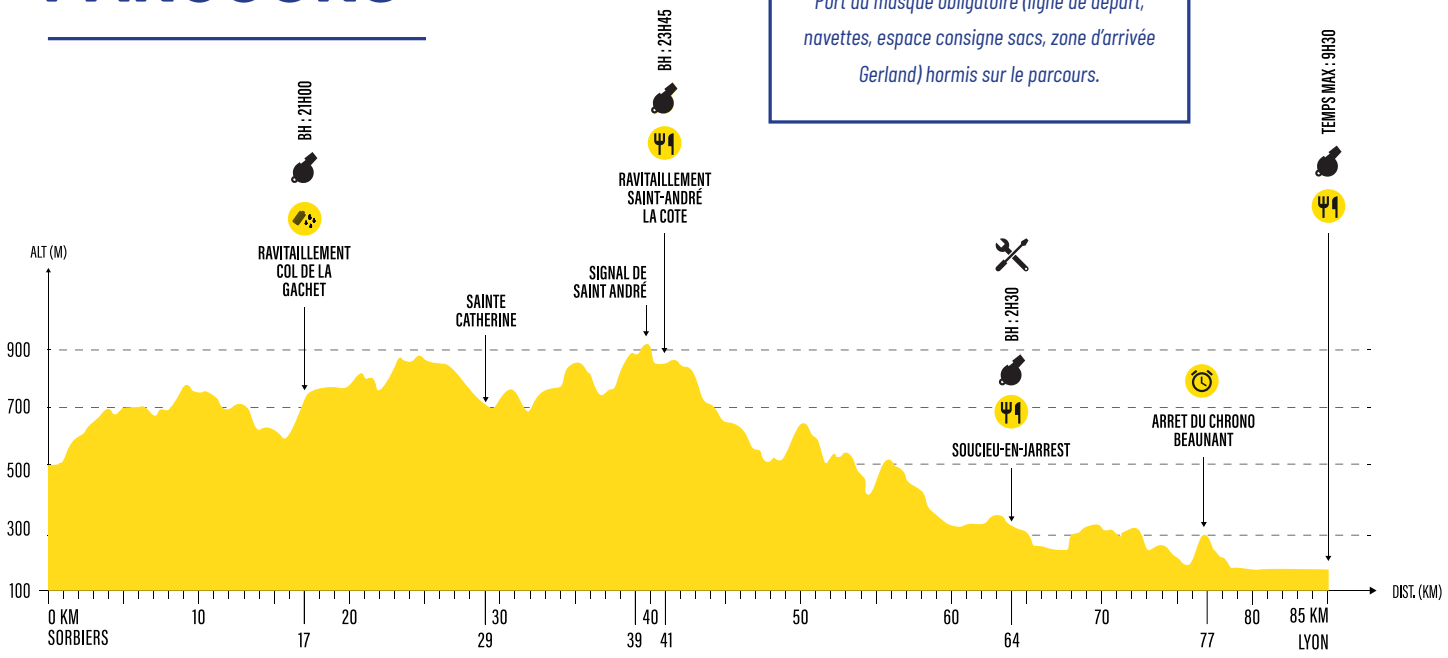
Présenter votre carte retrait des dossards à l'entrée.

RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE

Entre les différents ravitaillements, les participants sont en complète autonomie. Chaque concurrent doit être en possession d'une réserve d'eau d'au moins 1L

LE PARCOURS

Port du masque obligatoire (ligne de départ, navettes, espace consigne sacs, zone d'arrivée Gerland) hormis sur le parcours.



Ravitaillements *Chronométrage* *Assistance technique* *Barrières horaires*

SAINT-ANDRÉ LA CÔTE / LYON

PROBIKESHOP STL VTT 40 KM

CHRONO - E-BIKE - RANDO Sam. 4 sept. / Départ Saint-André la Côte : 18h30

800 D+ / 1 400 D-

COULEUR DES PLAQUES DE GUIDON 2021

40 km chrono *40 km VAE* *40 km rando*

CHARGEMENT DES VÉLOS

Lyon - Allée Pierre de Coubertin

15h30

Présenter votre carte retrait des dossards à l'entrée.

DÉPART DES NAVETTES

Lyon - Allée Pierre de Coubertin

15h45

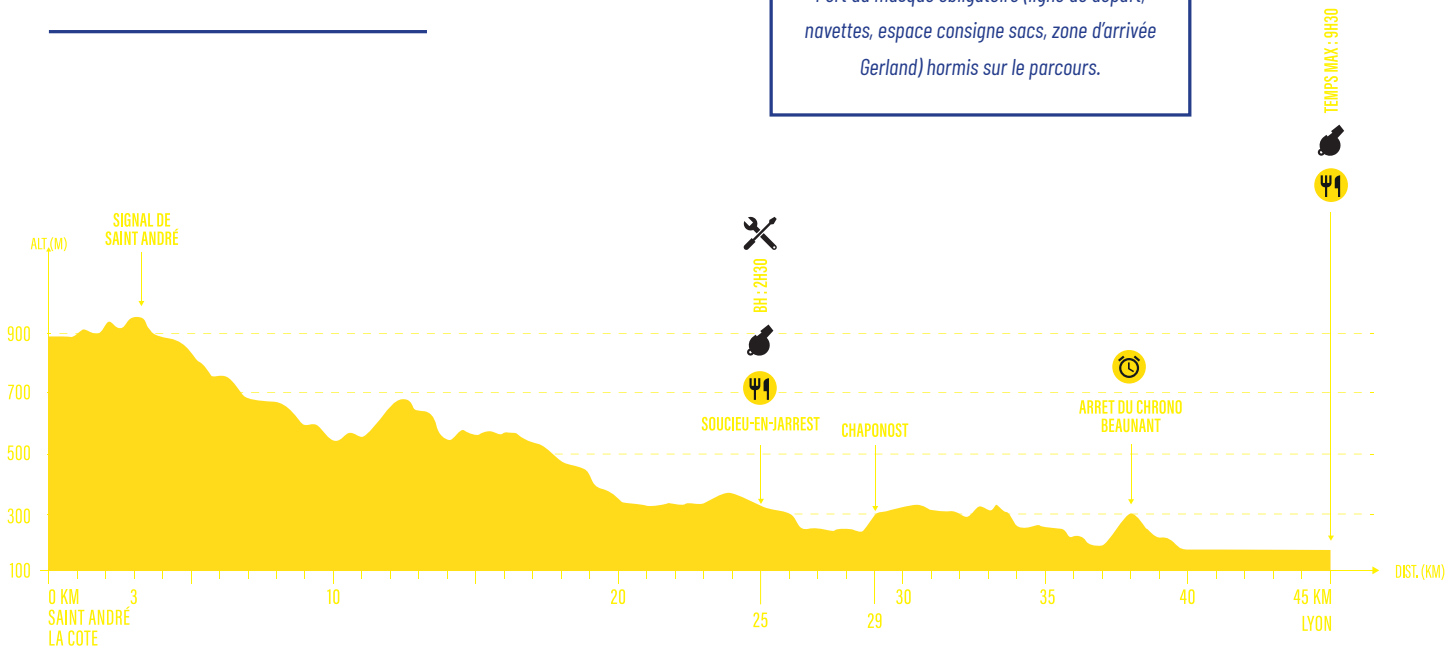
Présenter votre carte retrait des dossards à l'entrée.

RAVITAILLEMENT D'ARRIVÉE

Entre les différents ravitaillements, les participants sont en complète autonomie. Chaque concurrent doit être en possession d'une réserve d'eau d'au moins 1L

LE PARCOURS

Port du masque obligatoire (ligne de départ, navettes, espace consigne sacs, zone d'arrivée Gerland) hormis sur le parcours.



Ravitaillements *Chronométrage* *Assistance technique* *Barrières horaires*

INFOS PRATIQUES

ARRÊT DU CHRONO À SAINTE-FOY 7 KM DE L'ARRIVÉE

Ravitaillements

1

PARCOURS 80 KM

Sur le parcours :

3 ravitaillements solides et liquides :
- KM17 Col de La Gachet
- KM41 à Saint André-la-Côte
- KM64 à Soucieu-en-Jarrest

À l'arrivée :

1 ravitaillement au Parc de Gerland

2

PARCOURS DU 40 KM

Sur le parcours :

1 ravitaillement solide et liquide :
- KM 25 à Soucieu en Jarrest

À l'arrivée :

1 ravitaillement au Parc de Gerland

Chrono

Chaque concurrent doit installer sa plaque de guidon, toujours visible. Tout abandon doit être signalé aux signaleurs présents sur le parcours ou au numéro indiqué sur la plaque de cadre.

Barrières horaires

PARCOURS 80 KM
- KM41 : Saint André-la-Côte à 23h45
- KM64 à Soucieu-en-Jarrest à 2h30

Temps maximum : 9h30

PARCOURS DU 40 KM
- KM25 à Soucieu-en-Jarrest à 2h30

Temps maximum : 9h30

Au-delà de ces barrières horaires, les participants seront mis hors course (reprise des puces électroniques & plaques de cadre). Vous pouvez rallier l'arrivée en VTT, mais vous n'êtes plus sous la responsabilité de l'organisation.
Les carrefours routiers ne sont plus protégés et nous ne vous garantissons pas la tenue des ravitaillements. Des navettes rapatriements seront mises à disposition.

ATTENTION
ces barrières horaires sont également valables pour la formule RANDO, vous ne serez donc plus pris en charge par l'organisation après ces horaires. Les carrefours routiers ne sont plus protégés et nous ne vous garantissons pas la tenue des ravitaillements.

FORMULE E-BIKE CHRONO, CONTRÔLE DES BATTERIES LA RÈGLEMENTATION POUR LES DEUX FORMULES E-BIKE CHRONO EST LA SUIVANTE :

40 km E-Bike Chrono.
Une seule batterie autorisée. Celle-ci sera marquée par l'organisation lors du retrait dossard et vérifiée au départ et à l'arrivée. Pensez à l'apporter au retrait des dossards
- 1 batterie de 500 W
- 1 batterie de 620 W (80%)

80 km E-Bike Chrono : deux batteries autorisées.
Toutes deux seront demandées et marquées par l'organisation lors du retrait dossard. Vérification au départ puis à l'arrivée.
- 2 batterie de 500 W

Deux solutions pour le changement de batterie sur le 80 km E-Bike Chrono:
- la porter sur soi dès le départ et en changer à n'importe quel moment de la course
- la confier à l'organisation au moment du retrait dossard et la récupérer - espace dédié et bien identifié - au ravitaillement de Saint-André-la-Côte, kM41.

Vous trouverez le règlement spécifique E-Bike Chrono ici : www.stlvtt.com/infos-pratiques/reglement/

INFOS PRATIQUES

Assistance mécanique

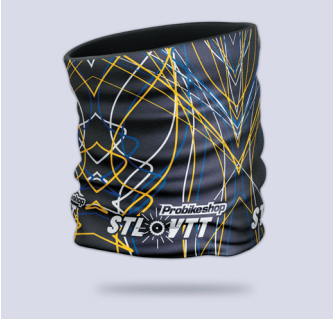
Des points assistance mécanique by Probikeshop sont à votre disposition au village au Parc de Gerland et au point ravitaillement de Soucieu-en-Jarrest (kM 25 ou 64 selon le parcours)

Résultats

- **Disponible en direct sur stlvtt.com**

Cadeau coureurs

À récupérer sur le village à l'espace dédié « Retrait cadeau »



Points de rapatriement

- **En cas d'abandon, il est possible d'être rapatrié en bus (et votre VTT en camion) uniquement sur 2 points du parcours**

- KM41 : Saint André-la-Côte.
  Départ de la navette à 00h15, chargement à partir de 22h.
- KM64 (ou 25) à Soucieu-en-Jarrest.
  Départ des navettes à 1h00 puis 3h15. Chargements à partir d'une heure avant.
- Vélos à récupérer à 02h30 puis à 5h00

Consignes sacs

Des consignes sacs sont mises à disposition au départ de Sorbiers et de Saint André-la-Côte **(20 L maximum).** Vous pourrez les récupérer rapidement à l'arrivée.

Services à l'arrivée

- Ravitaillement

Fléchage du parcours

Le parcours est fléché à l'aide :
- de panneaux directionnels comportant des empiècements rétro-réfléchissants
- de morceaux de rubalise comportant des empiècements rétro-réfléchissants
- de peinture au sol rétro-réfléchissante sur les parties bitumées

- **Soyez très attentifs au balisage. L'obscurité et la vitesse peuvent vous faire rater un changement de direction.**

Respect du code de la route

Sur les parties du parcours empruntant des portions ouvertes à la circulation, merci de rouler à droite et de respecter strictement le code de la route. Vous êtes prioritaires aux carrefours en cas de présence d'un signaleur agréé (Au-delà des barrières horaires, ce service n'est plus assuré). Dans le cas contraire (chemin vicinal, voie communale...), soyez toujours vigilant.

NAVETTES

ALLÉE PIERRE DE COUBERTIN - 69007 LYON

-

15h30 - 15h45 : chargement des vélos

16h00 : départ des navettes. Présentation de sa carte retrait des dossards.

La récupération des vélos se fera sur présentation de l'étiquette consignes sacs.

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

-

Casque homologué

-

nécessaire de réparation de 2 crevaisons minimum, d'un multi-outil ainsi que d'un dérive chaîne.

-

Double système d'éclairage : frontale + et éclairage avant au guidon (500 lumens minimum) - prévoir des piles de rechange

-

Un ravitaillement liquide (1 L minimum) et solide personnel, pour être autonome entre les ravitaillements.

-

Un téléphone portable avec batterie chargée et numéro du PC course enregistré (numéro indiqué sur la plaque de guidon).

ÉQUIPEMENTS CONSEILLÉS

-

Un coupe vent en cas de fraîcheur ou orage nocturne

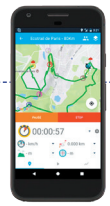
-

Un VTT en parfait état de fonctionnement (freinage, transmission, pneumatiques...)

-

1 Batterie de rechange pour les VTTAE pour le 80 km

L'APPLICATION
DOTVISION MOTION



GET IT ON Google play

Available on the App Store

POUR VOUS SUIVRE EN LIVE !

À quoi ça sert ?

Un moyen pour votre « FAN CLUB » de vous suivre en direct

Vous suivre sur le tracé officiel de la Probikeshop STLVTT

Augmenter la sécurité de votre périple

Revivre et analyser sa course

RDV sur le SHOP dédié pour choisir votre formule

https://motion.dotvision.com/Events

ANTICOVID

MESURES

**POUR RETIRER MA PLAQUE DE CADRE,
PÉNÉTRER DANS LA ZONE VILLAGE ET PRENDRE LE DÉPART,
JE PRÉSENTE MON PASS SANITAIRE.**

Le contrôle du Pass sanitaire est obligatoire pour les participants de plus de 18 ans uniquement, ou tout autre visiteur.

Le contrôle se fera à l'extérieur d'une zone barrièrée (village d'accueil et zone d'accès espace départ/arrivée). POUR TOUS (bénévoles, staff, partenaires, participants accompagnateurs, c'est pass-sanitaire obligatoire.

Le public n'aura pas accès à cette zone délimitée, mais pourra se placer librement à proximité de la zone départ/Arrivée.

LE PASS SANITAIRE, C'EST :

Un certificat de vaccination (schéma vaccinal complet avec 2 injections) format papier ou QR code via l'application « Tous Anti Covid » (le certificat est désormais valide 1 semaine après la seconde injection).

Pour les personnes ayant déjà été contaminées au Covid-19 et donc, n'ayant besoin que d'une injection, le pass sanitaire est obtenu deux semaines après celle-ci.

Si vous avez été contaminé par le COVID il y a moins de six mois, vous pouvez obtenir le pass sanitaire avec le résultat de votre test. Les contaminés avant fin mars en sont exclus.

Un test PCR ou antigénique de moins de 72 heures pour les autres

---

Les personnes qui ne seront pas en capacité de présenter leur Pass sanitaire ne seront pas autorisées à retirer leur plaque de cadre et à prendre le départ.

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION !

**PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE
(LIGNE DE DÉPART / ZONE D'ARRIVÉE GERLAND / ESPACE CONSIGNE SACS) HORMIS SUR LE PARCOURS.**

LES PARTENAIRES DE LA PROBIKESHOP STLVTT 2021

PARTENAIRE TITRE

Probikeshop

PARTENAIRES OFFICIELS

spanninga

HIGH 5

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

FOURNISSEUR OFFICIEL

HAIBIKE

PARTENAIRES MÉDIA

Virgin RADIO POP ROCK ELECTRO

VELOVERT magazine

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

GRANDLYON la métropole

VILLE DE LYON

OMS sorbiers

COORDINATEUR & ORGANISATEUR

LYON VTT

EXTRA SPORTS

SUPPORTERS OFFICIELS

St-Yorre

ibis SPORT

NINKASI lieux de brassage

Probikeshop
STL VTT